ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	9	5	2024	

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio San José de Nazareth		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Espiritualidad	Profesional a cargo:	Stella García
Nombre de la actividad:	Perdón y sanación		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Ayudar a los participantes a comprender la importancia de la atención plena hacia sí mismos.
2. Facilitar un entorno donde los participantes puedan compartir situaciones que les generan malestar a nivel emocional.
3. Guiar a los participantes en la elaboración de un escrito en el cual pueden gestionar sus emociones.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Para dar inicio al encuentro se realizará la convocatoria de las personas mayores indicando el lugar del encuentro, posterirmente se dará a conocer el tema a abordar, así como el objetivo del mismo para este momento se pedirá que den a conocer el significado y valor que le dan a su cuerpo y la forma en que lo cuidan posterior a sus narraciones se reaizará una breve sensibilización sobre la importnacia del cudado del cuerpo a nivel físico y emocional.
MOMENTO CENTRAL	Para este momento se realizará entrega de materiales (papel, plumones) se le indicará a las personas mayores que como un acto de reconciliación con ellos deben eleborar dos cartas por medio de las cuales se busca que cada uno de ellos se pueda liberar de aquellos recuerdos, situaciones dolorosas, y demás aspectos que les generan malestar a nivel emocional, se les informará que se trata de poder escribir de forma libre aquellas situaciones sin que se sientan observados o juzgados, se les dará a conocer que es un ejercicio que se puede considerara como escritura terapéutica por medio de la cual se van a perdonar a ello por los errores que pudieron haber cometido, y en la otra carta van a colocar a esas personas que ellos han ofendido así como las personas a quienes ellos han afectado.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se resaltará que es un ejercicio simbolico que busca que por medio de las escritura se puedan generar ejercicios de sanación y perdón, por último cada persona podrá quemar las cartas como simbolo de liberación de todas aquellas cosas que fueron consignadas anteriormente.

RECURSOS

Espacio amplio
Sillas
Mesas
Papel
Plumones.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se dio inicio al encuentro dando a conocer el objetivo del mismo y la forma en la cual sería desarrollado, antes de dar inicio a la priemer actividad se acalaró que consiste en un ejercicio en donde se busca que ellos tengan un espacio propio de reflexión en el cual pueden identificar aspectos con los cuales posiblemente tengan luchas diarias, lo cual no les aporta a nivel emocional.
Al indagar a los participantes sobre la concepción que tienen de su cuerpo manfestaron que lo quieren y lo cuidan ya que solamante tiene un cuerpo, al preguntar sobre la forma en que lo cuidan se basaron en aspectos físicos como el baño diario, toma de medicamentos, alimentación se reforzó esta idea com algo positivo pero ademas se hablo respecto a la importancia de ser consiente de sus emociones y de aquellos recuerdos que les afectan y que posiblemente mantienen en sus mentes, se dialogó sobre la importancia de soltar aquellas situaciones o personas que en algún momento les afectaron pues el continuar llevando estos a diario estos recuerdos no les aportan a nivel emocional ni físico pues algunas afecciones a nivel emocional pueden conllevar al desarrollo de enfermedades físicas; se dió la explicación en cuanto a la forma de realizar las cartas dando un tirmpo prudente para su elaboración.
Finalizada la elaboració de las cartas se brindó un espacio en el cual algunos de ellos dierona conocer las ventajas que podría tener este ejercicio entre las cuales manifestaron que les permite liberarse de algunas cargas, reconcen sus errores, sueltan a algunas situaciones y personas, para terminar el encuentro se habilitó un espacio en el cual cada uno de ellos hizo la quema de sus cartas como un acto de perdón y sanación.

HOGARES SI A LA VIDA

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	RESPONSABLE:
09/05/2024	ESPIRITUALIDAD PERDON Y SANACION	Stella García R - Psicóloga









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 1 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 09-05-2024 AM

Nombre del Responsable: Rubi Quiroga

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Bienestar Fortalecimiento Capacidades Fijos	ACTIVIDAD 2 LINEA: Garantías Derechos Recreación y Juventud	ACTIVIDAD 3 LINEA: Movilizando Habilidades Capacidades Alfabetismo digital	ACTIVIDAD 4 LINEA: Asistencia Integral Entorno Natural		
1	CC	10216194	Javier	Salazar Estrada	SI	SI	SI	SI		
2	CC	41546846	Flor Estella	Diaz Correa	SI	NO	NO	NO		
3	CC	19214462	Carlos Eduardo	Torres Bermudez	SI	SI	SI	SI		
4	CC	5761587	Anizar	Venegas	SI	SI	SI	SI		
5	CC	17710949	Fabio	Lopez	SI	NO	SI	SI		
6	CC	17728837	Alexis Enrique	Ruiz Garcia	SI	NO	NO	NO		
7	CC	4776037	Osvaldo	Cotrino Gomez	SI	SI	NO	NO		
8	CC	79054611	Ramon Alfonso	Escobar Bueno	SI	SI	SI	SI		
9	CC	17710294	Carlos Julio	Pardo Jara	SI	NO	SI	SI		
10	CC	17664424	Jaime	Valbera San Miguel	SI	SI	SI	NO		
11	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Bustamante	SI	SI	NO	SI		
12	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	SI	NO	SI	SI		
13	CC	72091880	Guillermo	Arroyo Guzman	SI	SI	SI	SI		
14	CC	17196249	Rafael Antonio	Vargas Hernandez	SI	NO	NO	NO		
15	CC	19082759	Salomon	Novoa Hoyos	SI	SI	SI	NO		
16	CC	19240200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon	SI	SI	SI	SI		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 09-05-2024 AM

Nombre del Responsable: Paula Nevino

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Bienestar emocional Capacidades físicas	LINEA: Espiritualidad Arte y cultura Salud y perdón	LINEA: Habilidades para la vida Capacidades Alfabetización digital	LINEA: Reconstruyendo proyectos de vida Entorno personal		
17	CC	1002 83218	Humberto	Rivera Rodriguez	SI	SI	SI	SI	- H.B.R	
18	CC	52481158	Jose Francisco	Ruiz	SI	SI	SI	SI		
19	CC	19252647	Carlos Mauro	Sanchez Sanchez	SI	SI	NO	NO		
20	CC	19129612	Alberto	Arevalo Castiblanco	SI	NO	NO	NO	-	
21	CC	17066945	Carlos Mauro	Navarrete Diaz	SI	NO	NO	SI		
22	CC	41624751	Angela	Rivas Marin	SI	SI	SI	SI	Angela Rivas M.	
23	CC	13710588	Francisco Enrique	Osma Villamil	SI	SI	NO	NO		
24	CC	14207716	Antonio	Casteblanco Quintero	SI	SI	SI	SI		
25	CC	19470572	Axel	Arenas Mendoza	SI	NO	NO	NO		
26	CC	17045923	Miguel	Cortes Gonzalez	SI	SI	SI	NO		
27	CC	4172538	Alberto	Monsalve	SI	SI	SI	SI		
28	CC	19225533	Victor Julio	Fonseca Roberto	SI	SI	NO	SI		
29	CC	41757232	Ana Esperanza	Guevara Jimenez	SI	NO	SI	NO	Esperanza	
30	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	SI	NO	NO	NO		
31	CC	6155398	Isaac	Monsalve	SI	SI	SI	SI	- IG	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 09-05-2024

Nombre del Responsable: Paola Moreno

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Bienestar emocional cuidado físico	LINEA: Espiritualidad, prácticas de rezo y oración	LINEA: Mujer, género y corresponsabilidad del cuidado	LINEA: Transformación y imaginarios de territorio natural		
32	CC	9515777	Julio Cesar	Tenjo Bolivar	SI	SI	SI	S		
33	CC	83085404	Carlos	Chuquino Acero	SI	SI	SI	NO		
34	CC	19241000	Luis Alberto	Enriquez Contreras	SI	SI	SI	NO		
35	CC	19247883	Ricardo	Duque Arias	SI	NO	NO	SI		
36	CC	7202746	Gustavo	Reinoso	SI	NO	NO	NO		
37	CC	2258322	Luis Ernesto	Bobadilla	SI	SI	NO	SI		
38	CC	79930929	Ariel Augusto	Castillo Urbanes	SI	SI	SI	SI		
39	CC	19162921	Luis Alberto	Castellanos	SI	SI	SI	NO		
40	CC	93179233	Otoniel	Ortegon Ruiz	SI	NO	SI	NO		
41	CC	19454712	Jorge Enrique	Landines	SI	NO	NO	SI		
42	CC	79864316	Victor Julio	Mejia	SI	SI	NO	NO		
43	CC	51586136	Martha Lucia	Ayala	SI	SI	SI	NO		
44	CC	19178491	Fernando	Wilches Moreno	SI	NO	SI	SI		
45	CC	17984350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	SI	NO	NO		
46	CC	19076628	Luis Eduardo	Ventura Cruz	SI	SI	SI	SI		
47	CC	17040361	Miguel	Reina Vanegas	SI	NO	SI	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 09-05-2024 CM

Nombre del Responsable: Rocio Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Bienes Bonitos emprendimiento capacidades Floreo	LINEA: Espiritualidad Procesos de Perdón y Sanación	LINEA: Humanizando habilidades capacidades Alfabetización digital	LINEA: Transformación Imaginarios Retiro mercadeo		
48	CC	16472452	Gilberto	Quiñones Valencia	SI	SI	SI	NO		
49	CC	1911608 13	Ismael	Moreno	SI	SI	SI	SI		
50	CC	19245261	Alvaro	Villavicencio Mejia	SI	NO	NO	NO		
51	CC	17148406	Luis Fernando	Cruz Laverde	SI	NO	NO	SI		
52	CC	52092734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	SI	NO	SI	NO		
53	CC	457952	Henry	Rodriguez	SI	SI	NO	SI		
54	CC	35497762	Blanca Lilia	Tovar	SI	SI	SI	SI		
55	CC	51690425	Julia Elena	Rebolledo Ramirez	SI	SI	SI	SI		
56	CC	3049558	Luis Roberto	Florez	SI	NO	NO	NO		
57	CC	19262600	Juan	Cifuentes Diaz	SI	NO	NO	SI		
58	CC	11337726	Carlos Eduardo	Tovar Buitrago	SI	SI	SI	NO		
59	CC	19075317	Heberth	Beltran	SI	SI	SI	SI		
60	CC	19323276	Jose Roberto	Gallo Caballero	SI	NO	NO	SI		
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner